

Check if you are a healthy weight for your height

Using this Body Mass Index (BMI) Chart for people aged 65+

		Height (feet and inches)																																							
		4'9 1/2	4'10 1/2	4'11	5'0	5'0 1/2	5'1 1/2	5'2	5'3	5'4	5'4 1/2	5'5 1/2	5'6	5'7	5'7 1/2	5'8 1/2	5'9 1/2	5'10	5'11	5'11 1/2	6'0 1/2	6'1	6'2	6'3	6'3 1/2	6'4 1/2															
100	47	46	44	43	42	41	40	39	38	37	36	35	35	34	33	32	32	31	30	30	29	28	28	27	27	26	27	27	26	26	15	10									
99	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	33	32	31	31	30	30	29	29	28	27	27	26	26	26	26	15	8										
98	46	45	44	42	41	40	39	38	37	36	36	35	34	33	32	32	31	30	30	29	28	28	28	27	27	26	26	26	15	6											
97	46	44	43	42	41	40	39	38	37	36	35	34	34	33	32	31	31	30	29	29	28	28	27	27	26	26	26	15	4												
96	45	44	43	42	40	39	38	38	37	36	35	34	33	32	32	31	30	30	29	28	28	27	27	26	26	26	26	15	2												
95	45	43	42	41	40	39	38	37	36	35	34	34	33	32	31	31	30	29	29	28	27	27	26	26	25	25	14	13	14	13	14	13									
94	44	43	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	33	32	31	30	30	29	28	28	27	27	26	25	25	25	14	11	14	11	14	11									
93	44	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	31	30	29	29	28	27	27	26	26	25	25	25	24	14	9	14	9	14	9									
92	43	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	30	29	28	28	27	27	26	26	25	25	24	24	14	7	14	7	14	7									
91	43	42	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	31	30	29	29	28	27	27	26	26	25	25	24	24	14	5	14	5	14	5										
90	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	30	29	28	28	27	27	26	26	25	25	24	24	14	2	14	2	14	2										
89	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	29	28	27	27	26	26	25	25	24	24	14	0	14	0	14	0											
88	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	30	29	28	28	27	27	26	25	25	24	24	23	23	13	12	13	12	13	12	13	12								
87	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	30	29	28	27	27	26	26	25	25	24	24	23	23	13	10	13	10	13	10	13	10								
86	40	39	38	37	36	35	34	34	33	32	31	30	30	29	28	28	27	27	26	25	25	24	24	23	23	13	8	13	8	13	8	13	8								
85	40	39	38	37	36	35	34	33	32	32	31	30	29	29	28	27	27	26	26	25	25	24	24	23	23	13	5	13	5	13	5	13	5								
84	39	38	37	36	35	35	34	33	32	31	30	30	29	28	28	27	27	26	25	25	24	24	23	23	22	13	3	13	3	13	3	13	3								
83	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	29	28	27	27	26	26	25	25	24	24	23	23	22	22	13	1	13	1	13	1	13	1								
82	38	37	36	35	34	33	32	31	30	30	29	28	28	27	26	26	25	25	24	24	23	23	22	22	12	13	12	13	12	13	12	13	12	13	12						
81	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	29	28	27	27	26	26	25	24	24	23	23	22	22	22	12	11	12	11	12	11	12	11	12	11	12	11					
80	38	37	36	35	34	33	32	31	30	30	29	28	28	27	26	26	25	25	24	24	23	23	22	22	12	8	12	8	12	8	12	8	12	8	12	8					
79	37	36	35	34	33	32	31	30	29	29	28	27	27	26	26	25	24	24	23	23	22	22	21	21	12	6	12	6	12	6	12	6	12	6	12	6					
78	37	36	35	34	33	32	31	30	30	29	28	28	27	26	26	25	25	24	24	23	23	22	22	21	21	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4				
77	36	35	34	33	32	32	31	30	29	29	28	27	27	26	25	25	24	24	23	23	22	22	21	21	20	12	2	12	2	12	2	12	2	12	2	12	2				
76	36	35	34	33	32	31	30	30	29	28	28	27	26	26	25	24	24	23	23	22	22	22	21	21	20	12	0	12	0	12	0	12	0	12	0	12	0				
75	35	34	33	32	32	31	30	29	29	28	27	27	26	25	25	24	24	23	23	22	22	21	21	20	20	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11		
74	35	34	33	32	31	30	29	28	28	27	26	26	25	25	24	24	23	23	22	22	21	21	20	20	11	9	11	9	11	9	11	9	11	9	11	9	11	9	11	9	
73	34	33	32	31	30	29	29	28	27	26	26	25	25	24	24	23	23	22	22	21	21	20	20	19	19	11	7	11	7	11	7	11	7	11	7	11	7	11	7		
72	34	33	32	31	30	29	28	27	27	26	26	25	25	24	24	23	23	22	22	21	21	20	20	19	19	11	5	11	5	11	5	11	5	11	5	11	5	11	5		
71	33	32	32	31	30	29	28	28	27	26	26	25	25	24	23	23	22	22	21	21	20	20	19	19	18	11	3	11	3	11	3	11	3	11	3	11	3	11	3		
70	33	32	31	30	29	28	27	26	26	25	25	24	23	23	22	22	21	21	20	20	19	19	18	18	11	1	11	1	11	1	11	1	11	1	11	1	11	1	11	1	
69	32	32	31	30	29	28	28	27	26	26	25	24	23	23	22	22	21	21	20	20	19	19	18	18	10	12	10	12	10	12	10	12	10	12	10	12	10	12	10	12	
68	32	31	30	29	29	28	27	27	26	25	25	24	23	22	22	21	21	20	20	19	19	18	18	17	17	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	
67	31	31	30	29	28	28	27	26	26	25	24	23	23	22	22	21	21	20	20	19	19	18	18	17	17	10	8	10	8	10	8	10	8	10	8	10	8	10	8	10	8
66	31	30	29	28	27	26	26	25	24	23	23	22	22	21	21	20	20	19	19	18	18	17	17	16	16	10	6	10	6	10	6	10	6	10	6	10	6	10	6	10	6
65	30	30	29	28	27	26	25	25	24	23	22	22	21	21	20	20	19	19	18	18	17	17	16	16	15	15	10	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	4	
64	30	29	28	28	27	26	26	25	24	23	23	22	22	21	21	20	20	19	19	18	18	17	17	16	16	15	15	10	2	10	2	10	2	10	2	10	2	10	2		
63	30	29	28	27	27	26	25	25	24	23	23	22	22	21	21	20	20	19	19	18	18	17	17	16	16	15	15	10	0	10	0	10	0	10	0	10	0	10	0		
62	29	28	28	27	26	25	25	24	24	23	22	22	21	21	20	20	19	19	18	18	18	17	17	16	16	15	15	10	0	9	11	10	9	11	10	9	11	10	9	11	
61	29	28	27	26	26	25	24	24	23	23	22	22	21	21	20	20	19	19	18	18	18	17	17	16	16	15	15	10	0	9	11	10	9	11	10	9	11	10	9	11	
60	28	27	27	26	26	25	24	23	23	22	22	21	21	20	20	19	19	18	18	17	17	16	16	15	15	14	14	10	0	9	11	10	9	11	10	9	11	10	9	11	
59	28	27	26	26	25	24	24	23	22	22	21	21	20	20	19	19	18	18	17	17	16	16	15	15	14	14	10	0	9	11	10	9	11	10	9	11	10	9	11		
58	27	26	26	25	24	24	23	23	22	22	21	21	20	20	19	18	18	18	17	17	16	16	15	15	14	14	10	0	9	11	10	9	11	10	9	11	10	9	11		
57	27	26	25	25	24	23	23	22	22	21	21	20	20	19	19	18	18	18	17	17	16	16	15	15	14	14	10	0	9	11	10	9	11	10	9	11	10	9	11		
56	26	26	25	24	24	23	22	22	21	21	20	20	19	19	18	18	18	17	17	16	16	15	15	14	14	10	0	9	11	10	9	11	10	9	11	10	9	11	10	9	
55	26	25	24	24	23	23	22	21	21	20	20	19	19	18	18	17	17	16	16	16	15	15	14	14	14	10	0	9	11	10	9	11	10	9							